

トップアスリートを支えた栄養士が教える

# ジュニア選手の スポーツ栄養学

主催：(公財)東京都スポーツ文化事業団/東京都

トップアスリートが実践している「自立した」食事方法や、ご家庭で実践できる献立の立て方をご紹介します。

参加費1,000円  
先着50名様

【日時】▶▶▶ 2020年2月1日(土)  
AM10:00~AM12:00

【会場】▶▶▶ 東京武道館 大研修室  
(JR常磐線・東京メトロ千代田線「綾瀬」駅東口より徒歩5分)  
(エレベーターあり)

【持ち物】▶▶▶ 筆記用具、外靴入れ


【対象】▶▶▶ 小中高生のスポーツ選手の保護者・指導者の方

## 講師：石川 三知氏 (Office LAC-U代表)

Body Refining Planner。オリンピックメダリストをはじめとする多くのアスリートの栄養サポートを行なう。いままでにサポートしてきた選手・団体は、サニブラウン・アブデル・ハキーム選手、フィギュアスケート荒川静香選手、高橋大輔選手、中央大学水泳部、陸上短距離日本代表チーム、新体操日本代表チーム、全日本男子バレーボールチームなど多数。  
2004年度~2014年度JOC(日本オリンピック委員会)強化スタッフ(医科学)。  
八王子スポーツ整形外科栄養管理部門ディレクター。  
著書には、「身長を伸ばす栄養とレシピ(学研プラス)」など多数。



お申し込み・お問い合わせはこちらから 申込開始日:12月2日(月)

PC インターネット     
フリーダイヤル 0120-612-001  
携帯・PHSから 03-6380-4243

【インターネット】24時間受付

【電話】平日10:00~17:00

お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子を記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく可能性がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいようお願いいたします。